

COURS 16 ANS ET +	Jour	Heure	Durée	Salle	Adresse
Bridge	mardi	13h00 - 16h00	26 septembre au 28 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Cardio kick boxe	jeudi	17h35 - 18h35	28 septembre au 30 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)
Chants mantras	mercredi	19h00 - 20h00	4 octobre au 13 décembre	salle du conseil	9 Rang de la Montagne, St-Étienne-de-Bolton
Danse vitalité 50 ans +	jeudi	09h00 - 10h00	28 septembre au 30 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Entraînement cardio et musculaire	lundi	17h30 - 18h30	25 septembre au 27 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Étirements actifs	jeudi	10h10 - 11h10	28 septembre au 30 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Gym douce	mercredi	11h00 - 12h00	27 septembre au 29 novembre	salle communautaire, Hôtel de ville	21 Ch. Millington, Austin
Pilates - jeudi	jeudi	18h40 - 19h40	28 septembre au 30 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Pilates - lundi	lundi	09h30 - 10h30	25 septembre au 27 novembre	salle communautaire, Hôtel de ville	21 Ch. Millington, Austin
Swing	lundi	19h30 - 21h30	25 septembre au 27 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Tai-Chi style Dong tout niveau	jeudi	18h30 - 19h30	28 septembre au 30 novembre	Centre St-Matthew	424 Ch. de la Diligence, Stukely-Sud
Volleyball débutant	mercredi	19h30 - 21h00	25 septembre au 27 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)
Yoga pilates	mercredi	09h30 - 10h45	25 septembre au 11 décembre	salle communautaire, Hôtel de ville	21 Ch. Millington, Austin
Zumba Gold	lundi	10h40 - 11h40	25 septembre au 27 novembre	salle communautaire, Hôtel de ville	21 Ch. Millington, Austin

COURS 15 ANS ET -	Jour	Heure	Durée	Salle	Adresse
Cardio kick boxe 13 ans et +	jeudi	17h35 - 18h35	28 septembre au 30 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Chants mantras 13 ans et +	mercredi	19h00 - 20h00	4 octobre au 13 décembre		St-Étienne-de-Bolton
Cirque 6-12 ans	mardi	15h20 - 16h50	26 septembre au 5 décembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Entraînement cardio et musculaire 13 ans et +	lundi	17h30 - 18h30	25 septembre au 27 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Karaté 6-12 ans	jeudi	16h20 - 17h20	28 septembre au 30 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Pilates 13 ans et +	jeudi	18h40 - 19h40	28 septembre au 30 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)
Tissu aérien 8-12 ans	mercredi	16h30 - 17h30	27 septembre au 29 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)
Volleyball 13 ans et +	mercredi	18h00 - 19h30	25 septembre au 27 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)