

PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER 2010

Les coûts des activités indiqués au programme s'appliquent pour les résidents de Waterloo, Shefford, Saint-Joachim, Warden, Lac Brome, Bolton Est, Bolton Ouest, Lawrenceville, Roxton Pond et STUKELY-SUD. Les résidents des municipalités qui n'entretiennent pas d'entente en matière de loisir avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités. Dans le cadre de certaines activités le nombre de places peut être limité, un nombre minimal de participants est requis, sans quoi le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité.

ATTENTION IMPORTANT:

Les taxes applicables au coût d'inscription des activités taxables ne sont pas incluses dans les tarifs (**SECTION JEUNESSE PLUS**).

Preuve de résidence obligatoire : ex. : Compte de taxes, permis de conduire, bulletin scolaire en vigueur...

Inscriptions tardives : Lors d'inscriptions faites après le 15 janvier 2010, un montant de 10,00\$ sera chargé en plus du coût total de l'activité.

Annulation d'une inscription : Aucune annulation d'inscription n'est possible après le début des cours et activités ; un montant égal à 15% du montant d'inscription sera retenu lors du remboursement d'une inscription annulée avant le début de l'activité.

Paiement : Le service de paiement direct est disponible sur place ou paiement par chèque ou comptant. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de « Ville de Waterloo ». Les chèques « postdatés » doivent être préparés de la façon suivante : la moitié (50%) du total de la facture encaissable à l'inscription et l'autre moitié (50%) le 22 février 2010.

INSCRIPTION:
REGISTRATION:

jeudi, 14 Janvier 2010
de 14h à 20h
Thursday, January 14th, 2010
From 2:00 pm until 8:00 pm

Salle du conseil



INSCRIPTION:
REGISTRATION:

vendredi, 15 Janvier 2010
de 10h à 15h30
Friday, January 15th, 2010
From 10:00 am until 3:30 pm

*Bureau des Loisirs
3ième étage*



Endroit / Place : Hôtel de ville de Waterloo / Waterloo City Hall, 417, rue de la Cour, Waterloo (Québec) JOE 2N0
 Information : 539-2282, Poste / Ext.: 300 ou visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca
 La plupart des activités débiteront le 23 janvier 2010.
 L'intervenant responsable de l'activité avisera les participants de tout changement à l'horaire.

The town of Waterloo invites you to participate to one or more of the many interesting activities offered in the Winter 2010 session. Below, you will find a list of all the activities offered by the municipality. You will surely find one that will please you! Some of the activities will begin on January 23rd 2010. Please note that all activities are given in French.

Activities for youth (non-taxable)			Activities for youth plus (taxable)			
Alakazou	Guitar Lessons	Painting	Aroma diffusers creation	English lessons	Nordic walking	T'Ai Ji Quan
Babysitting Course	Hockey-OK!	Self creativity	Badminton	Guitar	Painting	Vini-Yoga
Basic Cooking	Interior Soccer	Spanish	Cardio-Salsa	Interior Soccer	RCR	Vocal lessons
Circus initiation	Jewelry creation (kids)	Street Jazz	Cardio-Circuit	Jazzercise	Self creativity	Volley-Ball
Dungeons & Dragons	Music lessons	Vocal lessons	Cardio-Zyloam	Jewelry creation	Stained glass	
			Chakras	Meditation	Spanish	

ACTI-MIDI ET APRÈS-MIDI

*** (ACTIVITÉS NON TAXABLES) ***

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Atelier du Cirque 5-12 ans	Venez vivre une expérience des plus stimulantes par le billet d'ateliers de cirque. (Manipulation, Jongleries, Équilibres)	27-janv.	Mercredi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Matériel fournis!	L'école Alzado Eric Barsalou	95\$ / 10 sem.
Bijoux en Folie 9-12 ans	Création de différents bijoux mode qui seront l'expression de ta fantaisie et de ta personnalité. Un moyen fantastique de développer sa motricité et son esprit créatif tout en s'amusant.	27-janv.	Mercredi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 45\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Caroline Lanctôt-Benoit	65\$ / 10 sem.
Espagnol 5-7 ans	Initiation à l'Espagnol par les jeux, bricolages et chansons.	25-janv.	Lundi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Matériel inclus!	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol 8-12 ans	Initiation à l'Espagnol.	26-janv.	Mardi 15h15 à 16h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Matériel requis: Cartable, crayons et papiers. Prévoir un budget de 10\$ à 15\$ pour l'achat du livre.	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Guitare Notre-Dame 1 ^{ère} année min.	Apprentissage des techniques de base.	26-janv.	Mardi entre 11h35 et 12h45	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de morale	Les cours ont une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.	Roger Quirion (450) 539-3767	95\$ / 10 sem.
Guitare St-Bernardin 9 à 13 ans	Apprentissage des techniques de base.	26-janv.	Mardi entre 11h40 et 12h40	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de morale	Les cours ont une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.	Roger Quirion (450) 539-3767	95\$ / 10 sem.
Guitare 6 à 17 ans	Apprentissage des techniques de base. Cours semi-privés.	26-janv.	Mardi dès 15h30 Horaire flexible	École St-Bernardin, 14 rue Lewis Classe de morale	Les cours ont une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.	Roger Quirion (450) 539-3767	95\$ / 10 sem.

SECTION JEUNESSE
***** (ACTIVITÉS NON TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Alakazou 2 et 5 ans	Activités variées adaptées aux 2-5 ans. Sous différents thèmes, l'enfant pourra bricoler, jouer, chanter...	23-janv.	Samedi 9h30 à 11h30	CPE Jeunes Pousses, 21 rue Young	Prévoir un tablier, une collation et des chaussures.	Julie Bessette Noémie Beaulac-Latour	65\$ / 10 sem.
Atelier de créativité 12-14 ans	Pour s'approprier, se comprendre, pour mieux se vivre, pour trouver des réponses... «Il n'y a pas de lumière sans ombre» <i>Maximum de 12 participants</i>	26-janv	Mardi 18h00 à 19h00	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget approximatif de 10\$	Sylvie Lepage	90\$ / 7 sem
Atelier de créativité 15-16	Pour s'approprier, se comprendre, pour mieux se vivre, pour trouver des réponses... «Il n'y a pas de lumière sans ombre» <i>Maximum de 12 participants</i>	27-janv	Mercredi 18h00 à 19h00	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget approximatif de 10\$	Sylvie Lepage	90\$ / 7 sem
Bijoux en Folie 9-16 ans	Création de différents bijoux mode qui seront l'expression de ta fantaisie et de ta personnalité.	27-janv.	Mercredi 18h30 à 19h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 45\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Caroline Lancôt-Benoit	65\$ / 10 sem.
Donjon & Dragon Débutants #1 10 à 16 ans	Les joueurs créent chacun un personnage ayant un pouvoir magique qui est introduit dans des situations périlleuses. <i>* Maximum de 8 participants</i>	23-janv.	Samedi 9h à 10h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Jeu de table créatif. Être attentif, créatif, avoir un bon sens de l'humour.	Arneault Langelier	40\$ / 10 sem.
Donjon & Dragon Débutants #2 10 à 16 ans	Les joueurs créent chacun un personnage ayant un pouvoir magique qui est introduit dans des situations périlleuses. <i>* Maximum de 8 participants</i>	23-janv.	Samedi 10h30 à 12h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Jeu de table créatif. Être attentif, créatif, avoir un bon sens de l'humour.	Arneault Langelier	40\$ / 10 sem.
Ensemble vocal 8 à 16 ans.	Exploration de techniques vocales et de la théorie musicale à travers le chant en groupe (cours pour débutants).	27-janv.	mercredi 18h à 19h	Josée Fortin, (450) 539-2561	École de musique à Warden	Geneviève Hamel	80\$ / 12 sem.
Éveil musical 4 à 7 ans.	Les premiers pas vers le monde de la musique, découverte et apprentissage de l'oreille et du rythme de façon ludique adaptée aux jeunes enfants.	23-janv.	Samedi 9h à 9h45	Josée Fortin, (450) 539-2561	École de musique à Warden	Geneviève Hamel	65\$ / 10 sem.
Gardiens avertis 11 à 17 ans	Programme de la Croix-Rouge Canadienne. <i>*Manuel anglais disponible, demandez à l'inscription</i>	28-fév.	Dimanche 8h30 à 16h30	Aréna Jacques-Chagnon, / salle communautaire, 205 rue Lewis	Apportez papier, crayon, lunch et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé. Manuel inclus.	Atout plus	40 \$ / 1 fois
Hockey-OK! 6 à 10 ans	Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Exercices et joutes amicales.	20-janv.	Mercredi 15h15 à 16h45	Aréna Jacques-Chagnon, 205 rue Lewis	Équipements : Casque et visière complète, gants, cache-cou, coudes, genouillères, bâton, patins.	Daniel Belanger	40\$ / 12 sem.
Hockey-OK! 11 à 18 ans	Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. Exercices et joutes amicales.	19-janv.	Mardi 15h15 à 16h45	Aréna Jacques-Chagnon, 205 rue Lewis	Équipements : Casque et visière complète, gants, cache-cou, coudes, genouillères, bâton, patins.	Stéphane Fortin	40\$ / 12 sem.
Peinture, dessin, sculpture 8 ans et +	Apprentissage de différentes techniques de peinture à l'acrylique, de dessin et sculpture.	28-janv.	Jeu 19h à 20h15	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour l'achat de matériel. Info : (450)539-1584 Maximum 6 personnes	Marthe Ouellette	75\$ / 8 sem.
Petite popote 6 à 12 ans	Réalisation de petits plats simples, nourrissants et variés. 4 à 5 recettes chaque semaine.	23-janv.	Samedi 9h30 à 11h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	1 porte folio et 4 à 5 contenants requis. Les parents peuvent s'inscrire!	Georgette Boivin	70\$ / 10 sem.
Soccer intérieur 5 à 8 ans	Exercices : dribble, tir, passe, jonglerie (tête, genou, talon). Joutes amicales.	23-janv.	Samedi 9h à 10h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis		Christian Romaine	45\$ / 10 sem.
Soccer intérieur 9 à 14 ans	Exercices : dribble, tir, passe, jonglerie (tête, genou, talon). Joutes amicales.	23-janv.	Samedi 10h à 11h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis		Christian Romaine	45\$ / 10 sem.
Street Jazz-jeunes 5 à 8 ans	Cours de danse Street Jazz, mélange de Hip Hop et de ballet Jazz sur de la musique de l'heure. Relâche : 27 février & 6 mars	23-janv.	Samedi 9h30 à 10h30	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Classe de danse, local 313 Information : 450 522-5880 Maximum : 12 participants.	Audrey-Anne Roy	80\$ / 12 sem.
Street Jazz-ados 9 à 12 ans	Cours de danse Street Jazz, mélange de Hip Hop et de ballet Jazz sur de la musique de l'heure. Relâche : 27 février & 6 mars	23-janv.	Samedi 10h30 à 11h30	Waterloo Elementary School 5, rue Clark	Classe de danse, local 313 Information : 450 522-5880 Maximum : 12 participants.	Audrey-Anne Roy	80\$ / 12 sem.

SECTION JEUNESSE PLUS
***** (ACTIVITÉS TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Anglais 16 ans et + Débutant I	Cours pour débutants seulement. Scénario, jeux, conversation et grammaire...	26-janv.	Mardi 18h30 à 20h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Enseignante certifiée	Suzan Singfield	80\$ / 10 sem
Anglais 16 ans et + conversation	Pratique l'anglais par la conversation accompagné d'un professeur certifié. Avoir suivi Débutant I ou détenir une bonne base.	27-janv.	Mercredi 18h30 à 20h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Enseignante certifiée	Suzan Singfield	80\$ / 10 sem

SECTION JEUNESSE PLUS
***** (ACTIVITÉS TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Atelier de créativité 17 ans et +	Pour s'approprier, se comprendre, pour mieux se vivre, pour trouver des réponses... «Il n'y a pas de lumière sans ombre» <i>Maximum de 15 participants</i>	26-janv.	Mardi ou Mercredi 19h30 à 20h30	École secondaire Wilfrid-Léger	Prévoir un budget approximatif de 10\$	Sylvie Lepage	105\$ / 8 sem
Atelier Vitalité des chakras 18 ans et +	Les chakras permettent à l'énergie de circuler en étant des portes d'entrée et de sortie de notre corps. Un manque de circulation d'énergie à travers les chakras peut mener à des malaises autant physiques qu'émotionnels. Il est donc d'une grande importance d'équilibrer ce mouvement d'énergie vitale.	26-janv. ou 16-fév.	mardi 19h à 21h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Minimum de cinq personnes, maximum de dix. Documentation incluse. *apporter un pendule Info : (450) 293-1419	Nancy Paradis Diplômée de l'école L'Univers du Feng Shui	35\$ / 1 fois
Badminton 16 ans et +	Joutes libres et organisées pour les joueurs de tous les calibres.	25-janv.	Lundi 19h à 21h et Mercredi 19h à 21h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Raquettes et volants. Yonex 300-bleu.	Alain Vallières	48\$ / 12 sem. 2 soirs
Badminton 16 ans et +	Joutes libres et organisées pour les joueurs de tous les calibres.	25-janv.	Lundi 19h à 21h ou Mercredi 19h à 21h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Raquettes et volants. Yonex 300-bleu. Places limitées	Alain Vallières	34\$ / 12 sem. 1 soir
Bijoux en Folie 16 ans et +	Création de différents bijoux mode qui seront l'expression de votre fantaisie et de votre personnalité.	27-janv.	Mercredi 19h30 à 20h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Prévoir un budget supplémentaire de 45\$ pour l'achat du matériel payable à l'intervenante.	Caroline Lanctôt-Benoit	65\$ / 10 sem.
Cardio-Circuit 16 ans et + individuel	Vous êtes pressé par le temps, ce type d'entraînement vous permet de travailler simultanément le cardio et les muscles en séance de trente minutes.	26-janv.	Mardi et Jeudi 18h00 à 18h30 Ou Mardi et Jeudi 18h30 à 19h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Vêtements confortables (t-shirt/souliers de sport)	Véronique Moison	75\$ / 12 sem.
Cardio-Salsa 16 ans et + individuel	Laissez le rythme de la musique latine secouer vos hanches et brûlez les calories! Entraînement cardiovasculaire (sans saut) et musculaire (sans poids).	26-janv.	Mardi 19h15 à 20h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Vêtements confortables (t-shirt/souliers de sport)	Véronique Moison	65\$ / 12 sem.
Cardio-Zylo 14 ans et +	Il s'agit d'un entraînement, bénéfique pour le cardio et pour la coordination de votre corps, qui s'appuie sur des mouvements de danse assez basics.	28-janv.	Jeudi 19h15 à 20h15	École St-Bernardin, 14 rue Lewis	Pas besoin d'être un as de la danse. Venez-vous amuser tout en transpirant.	Véronique Moison	75\$ / 12 sem.
Diffuseur d'arôme 16 ans et +	Venez apprendre les secrets de l'utilisation d'huiles essentielles dans la fabrication d'un diffuseur d'arôme que vous pourrez apporter à la maison.	17-fév. ou 17-mars ou 14-avril	Mercredi 19h à 21h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel inclus pour 1 diffuseur!	Véronik Jardin de vie Bromont	40\$ / 1 fois
Ensemble vocal 17 ans et +	Apprendre à chanter avec une bonne technique à travers divers exercices en groupe. Éveil au chant à plusieurs voix.	27-janv.	Mercredi 19h15 à 20h45	Josée Fortin, (450) 539-2561	École de musique à Warden	Geneviève Hamel	85\$ / 12 sem.
Espagnol Débutant # 1 16 ans et +	Initiation à l'Espagnol pour apprendre les mots, la grammaire et la conversation.	28-janv.	Jeudi 18h30 à 20h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers. Prévoir un budget de 18\$ pour l'achat du livre.	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol Débutant # 2 16 ans et +	Suite de débutant #1 ou pour personne ayant une petite base : Initiation à l'Espagnol pour apprendre les mots, la grammaire et la conversation.	27-janv.	Mercredi 18h30 à 20h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers. Prévoir un budget de 18\$ pour l'achat du livre (nouveaux participants).	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol Intermédiaire 16 ans et +	Suite de débutant #2 : Perfectionnez vos connaissances de la langue par l'apprentissage de mots, grammaire et la conversation.	26-janv.	Mardi 19h à 20h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers. Prévoir un budget de 18\$ pour l'achat du livre (nouveaux participants).	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol Avancé 16 ans et +	Suite de l'intermédiaire : Perfectionnez vos connaissances de la langue par l'apprentissage de mots, grammaire et la conversation.	25-janv.	Lundi 18h30 à 20h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers. Prévoir un budget de 18\$ pour l'achat du livre (nouveaux participants).	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Espagnol Voyage 16 ans et +	Apprenez les mots indispensables et élémentaires de l'Espagnol pour vous faire comprendre en voyage.	27-janv.	Mercredi 17h à 18h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	Matériel requis: Dictionnaire, FR/Espagnol, cartable, crayons et papiers.	Juana Alcover	75\$ / 10 sem.
Guitare 14 ans et +	Initiation à la guitare niveau débutant.	27-janv.	À valider avec l'intervenant	École de Guitare Roger Quirion	Minimum 5 personnes	Roger Quirion (450) 539-3767	95\$ / 10 sem.
Jazzercise 16 ans et +	Programme d'entraînement cardio-vasculaire et musculaire.	25-janv.	Lundi Et Mercredi 19h à 20h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis		Chantal Boies	110\$ / 24 cours


SECTION JEUNESSE PLUS
***** (ACTIVITÉS TAXABLES) *****

Activité	Description	Date début	Horaire	Lieux	Notes	Intervenants	Coût
Jazzercise 16 ans et +	Programme d'entraînement cardio-vasculaire et musculaire.	25-janv.	Lundi Ou Mercredi 19h à 20h	École St-Bernardin, 14 rue Lewis		Chantal Boies	75\$ / 12 cours
Marche Nordique 16 ans et +	La marche nordique est l'avenir de tous les marcheurs. Dérivée du ski de fond, elle permet d'activer parfaitement le haut du corps (90% des muscles) avec des bâtons spécifiques	06-fév. ou 06-mars ou 03 avril	Samedi 9h à 11h30	Chalet de tennis Parc Robinson Entrée rue Mario	Cours d'Initiation : 1 fois (2h30) + 1 sortie gratuite (2hrs) avec le Club. Les bâtons sont prêtés gratuitement Information visiter le site : forestgym.net	Christian Aubut (450) 577-2113	50\$ / 1 fois (2h30) + 1 sortie (2 hr)
Méditation 16 ans et +	Méditation dirigée de 90 minutes, axée sur la respiration. Pour transformer les peurs, habitudes, vieilles blessures ou simplement bénéficier de l'énergie générée par la méditation en groupe.	27-janv.	Mercredi 19h30 à 21h	École de danse Jacinte Daviau 157, Lewis		Johanne Pelletier	55\$ / 10 sem.
Peinture 16 ans et +	Réalisez une toile au style personnel à l'acrylique ou à l'huile.	27-janv.	Mercredi 13h à 15h30	Chez l'artiste	Prévoir un budget supplémentaire pour l'achat de matériel. Info : (450)539-1584	Marthe Ouellette	120\$ / 10 sem.
Réanimation cardio-respiratoire 14 ans et +	Développer les connaissances et les habiletés requises afin d'intervenir rapidement et adéquatement auprès des victimes en urgences vitales : bébé, enfant, adulte.	24-fév.	Mercredi 18h à 22h	Aréna Jacques-Chagnon, / salle communautaire, 205 rue Lewis	Minimum 8 personnes, possibilité de faire plusieurs groupes.	Réanimation Sauve-Vie	50\$ / 1 fois
Soccer intérieur 16 ans et +	Joutes amicales.	23-janv.	Samedi 11h à 12h	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis	MAXIMUM 15 PERSONNES	Christian Romaine	45\$ / 10 sem.
Tai Ji Quan 16 ans et +	Exercices simples de l'antiquité chinoise ayant des bienfaits sur la santé : 8 Ba Duan Jin les éléments de base du Tai Ji ainsi que leur intégration forme Pékin Yang de 24 mouvements.	28-janv.	Judi 18h30 à 20h	École de danse Jacinte Daviau 157, Lewis	Tapis de sol, vêtements souples et confortables, chaussures intérieures, papier et crayons.	Lolita Dalpé	95\$ / 10 sem.
Vini-Yoga 16 ans et +	Bain de jouvence pour le corps et l'esprit, le yoga associe respiration consciente, posture, étirement et détente.	26-janv.	mardi 19h à 20h30	École de danse Jacinte Daviau 157, Lewis	Prévoir une couverture et un petit coussin et tapis de yoga si possible. 450-777-1479	Ruth Dufresne Nouvelle intervenante	115\$ / 12 sem.
Vitrail 16 ans et +	Fabrication d'un vitrail niveaux débutants et intermédiaires.	23-janv.	Jour ou soir communiquer au 450-539-1584	Chez l'artiste	Matériel inclus! Cours baguette et ateliers spécialisés sur demande.	Marthe Ouellette	140\$ / 4 sem.
Volley-Ball 16 ans et +	Joutes amicales. Les joueurs doivent connaître les techniques de base.	28-janv.	Judi 19h30 à 21h30	École secondaire Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis		Renée Fournier	42\$ / 12 sem.

***PATINAGE LIBRE * GRATUIT * FREE * SKATING ***
ARÉNA JACQUES-CHAGNON

POUR TOUS	Dimanche : 13h à 14h30 Lundi : 11h15 à 12h15 et 15h15 à 16h15 Mercredi et Vendredi : 11h15 à 12h15
ADULTES & AÎNÉS	Mardi et Jeudi : 11h15 à 12h15 <i>* Enfants d'âge préscolaire acceptés</i>
CONGÉS SCOLAIRES	<u>Patinage et hockey libre durant les congés scolaires voir l'horaire à l'aréna</u> <i>Schools break free skating and hockey see schedule at arena</i>

<p align="center"><u>AVIS IMPORTANT</u></p> <p><i>Veillez prendre note qu'il est très dangereux de vous aventurer sur la glace du lac Waterloo.</i></p> <p><i>La Ville de Waterloo doit maintenir en opérations ses aérateurs afin d'assurer un niveau adéquat d'oxygénation dans le lac durant la saison froide, ce qui a pour effet de réduire l'épaisseur et la qualité de la glace du lac.</i></p> <p><i>Pour la sécurité de tous nous vous demandons donc d'éviter de circuler, à pied ou autrement, sur la glace du lac.</i></p>		<p align="center"><u>IMPORTANT NOTICE</u></p> <p><i>Please be aware that it is very dangerous to venture out on the ice of Waterloo Lake.</i></p> <p><i>In order to ensure an adequate oxygen level in the lake, the Town of Waterloo must maintain aeration devices in operation beneath the water surface throughout the winter period, which in effect reduces both the thickness and the quality of the ice.</i></p> <p><i>For everyone's safety, we ask you to avoid going out onto the Lake, whether on foot or otherwise.</i></p>
--	---	--

 <p>PLAISIRS D'HIVER</p>	<p>Vivez pleinement les Plaisirs d'hiver! En hiver, n'avez pas honte de... rougir!</p> <p>L'évènement aura lieu au parc Robinson de Waterloo... du plaisir pour toute la famille!</p> <p>Surveillez les publicités de février pour plus de détail.</p>	<p>20 février 2010 - 18h30 à 22h Patinage disco avec son et lumières...</p> <p>21 février 2010 - 12h à 16h Initiation à la raquette, hockey-bottines (tournoi sur invitation), promenades en carriole et chiens de traîneau, patinage libre, glissade, tire sur neige, chocolat chaud, maquillage, soccer sur neige...</p>
--	---	--

C'est un rendez-vous!!!